

Né à Strasbourg en 1963. J'ai débuté les Arts Martiaux en 1980 avec la pratique du Karaté style Wado Ryu, j'obtiens ma ceinture noire 2ème DAN en 1996.

Participation à une quarantaine de stages avec des experts en Arts Martiaux. En 2004 obtention du brevet d'état 1er degré option Karaté. En parallèle, j'ai participé à de nombreux stages de self-défense auprès de la FIBD/DA ( Fédération Internationale de Bâton de Défense et Disciplines Associées ) et obtiens mon diplôme d'instructeur expert.

Issue d'une grande expérience dans les Arts Martiaux, j'ai eu la pertinence de mettre au point ce Concept avec la participation de mes amis et assistants de longues années.

Pour y parvenir, ce fut d'abord en critiquant ma propre pratique et d'y dégager les préjugés qui m'ont été inculqués depuis toutes ces années.

A partir de ce moment, je me suis dit que j'avais acquis suffisamment d'éléments pour me permettre de réfléchir, d'élaborer et de construire mon propre Concept.

Les techniques utilisées dans ce Concept, n'ont pas de limite. Le but est de permettre à chacun et à chacune d'y puiser les techniques adaptées à leur morphologie et leur capacité afin de pouvoir riposter à une attaque ou à une situation conflictuelle, tout en restant dans le cadre légal de la légitime défense.

Je ne prétends nullement être en mesure de présenter le meilleur Concept de la self-défense, mais juste de vous présenter la méthode que je pratique et enseigne actuellement.

**Je ne suis qu'un adepte qui fait de la recherche pour mieux pratiquer.**

Pascal HAMM